



Η Επιτροπή παρουσιάζει τη νέα στρατηγική για την ισότητα των φύλων 2026-2030 προσβλέποντας σε μια πιο ισότιμη, συνεκτική και επιτυχημένη Ευρώπη

Brussels, 5 Μαρτίου 2026

Σήμερα η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παρουσιάζει τη νέα [στρατηγική της για την ισότητα των φύλων για την περίοδο 2026-2030](#). Η στρατηγική **ενσωματώνει την ισότητα των φύλων σε κάθε πτυχή της ζωής**, εντός και εκτός διαδικτύου, από την εκπαίδευση και την υγεία έως την εργασία και τη δημόσια ζωή, και αντιμετωπίζει σύγχρονες απειλές —όπως η **βία στο διαδίκτυο** και οι κίνδυνοι που σχετίζονται με την ΤΝ— οι οποίες επηρεάζουν ιδιαίτερα τις γυναίκες.

Μολονότι έχει σημειωθεί πρόοδος, οι εκτιμήσεις του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου για την Ισότητα των Φύλων δείχνουν ότι, με τον σημερινό ρυθμό των αλλαγών, **θα χρειαστούν 50 χρόνια για να επιτευχθεί πλήρης ισότητα των φύλων στην ΕΕ**. Εξακολουθούν επίσης να υπάρχουν διαφορές μεταξύ των κρατών μελών. Οι στόχοι του [χάρτη πορείας για τα δικαιώματα των γυναικών](#), ο οποίος παρουσιάστηκε από την Επιτροπή και εγκρίθηκε τον Οκτώβριο του 2025 από όλα τα κράτη μέλη, μετουσιώνονται από τη στρατηγική σε συγκεκριμένες δράσεις για την **ενδυνάμωση των γυναικών και των κοριτσιών**, τη **δραστηριοποίηση των ανδρών και των αγοριών**, τη σθεναρή **εναντίωση σε οποιαδήποτε οπισθοδρόμηση όσον αφορά τα θεμελιώδη δικαιώματα** και την **επιτάχυνση της προόδου όσον αφορά την επίτευξη πραγματικής ισότητας των φύλων στην Ευρώπη**.

Η στρατηγική αυτή, η οποία παρουσιάστηκε ενόψει της Παγκόσμιας Ημέρας της Γυναίκας στις 8 Μαρτίου, βασίζεται στη νομοθεσία-ορόσημο που θεσπίστηκε στο πλαίσιο της [στρατηγικής για την ισότητα των φύλων 2020-2025](#), συμπεριλαμβανομένων κανόνων για την [καταπολέμηση της βίας κατά των γυναικών](#), τη [μισθολογική διαφάνεια](#) και τη [βελτίωση της ισόρροπης εκπροσώπησης των φύλων στα διοικητικά συμβούλια των εταιρειών](#), καθώς και στην εφαρμογή των κανόνων για την [ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής](#), με στόχο την προώθηση της ίσης κατανομής των ευθυνών που αφορούν τη φροντίδα.

Μια ανανεωμένη στρατηγική για την επόμενη πενταετία

Η νέα στρατηγική θα **ενισχύσει τη δράση της ΕΕ σε βασικούς τομείς, θα αντιμετωπίσει αναδυόμενα ζητήματα** και θα **εντείνει τις εργασίες για την εφαρμογή της υφιστάμενης νομοθεσίας και πολιτικών** με τους εξής τρόπους:

- **Συνέχιση της καταπολέμησης της έμφυλης βίας με ιδιαίτερη έμφαση στην καταπολέμηση της βίας στο διαδίκτυο**, η οποία επηρεάζει δυσανάλογα τις γυναίκες και τα κορίτσια. Εν προκειμένω περιλαμβάνονται μέτρα για την καταπολέμηση των βαθυπαραποιήσεων (deepfakes) και των γυμνών φωτογραφιών που είναι προϊόν βαθυπαραποίησης (deepnudes) σαφούς σεξουαλικού χαρακτήρα, καθώς και για τη βελτίωση της προστασίας των γυναικών στο διαδίκτυο. Αυτό θα επιτευχθεί μέσω διαρθρωμένου κανονιστικού διαλόγου με πολύ μεγάλες διαδικτυακές πλατφόρμες με βάση τις ισχυρές διασφαλίσεις στο πλαίσιο της [πράξης για τις ψηφιακές υπηρεσίες](#). Η Επιτροπή θα στηρίξει επίσης την πλήρη εφαρμογή της [οδηγίας για τη βία κατά των γυναικών](#) και του [νέου σχεδίου δράσης για τον κυβερνοεκφοβισμό](#) που παρουσιάστηκε τον Φεβρουάριο του 2026.
- **Ενθάρρυνση των ανδρών και των αγοριών για συμμετοχή στον αγώνα για την ισότητα των φύλων**, μέσω του οποίου θα αναγνωρίσουν τα οφέλη της ισότητας για τους ίδιους, καθώς και τον σημαντικό τους ρόλο στην επίτευξη κοινωνικών αλλαγών. Η στρατηγική θα επικεντρωθεί στον τρόπο αντιμετώπισης της χειραγώγησης των πληροφοριών και της παραπληροφόρησης, ώστε να αποφευχθεί η αυξανόμενη πόλωση μεταξύ γυναικών και ανδρών, ιδίως μεταξύ των νέων. Η Επιτροπή θα εκπονήσει μελέτη σχετικά με τα ηλεκτρονικά δίκτυα και αφηγήματα που απευθύνονται σε νέους άνδρες και αγόρια και θα ενθαρρύνει τους άνδρες και τα αγόρια να

συμμετάσχουν σε πρωτοβουλίες ανάπτυξης κοινοτήτων.

- **Πρώθηση των υψηλότερων προτύπων για τα συστήματα υγείας και υγειονομικής περίθαλψης που έχουν δημιουργηθεί για όλους.** Για πρώτη φορά, η υγειονομική περίθαλψη καλύπτεται ως ειδικός τομέας πολιτικής στη στρατηγική για την ισότητα των φύλων, η οποία περιλαμβάνει και μια εμβληματική πρωτοβουλία από κοινού με τον [Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας](#), με στόχο τη βελτίωση της ποιότητας και της προσβασιμότητας της υγειονομικής περίθαλψης των γυναικών. Η στρατηγική παρουσιάζει νέα μέτρα για την αντιμετώπιση της έλλειψης ιατρικής έρευνας, διάγνωσης και θεραπείας που λαμβάνουν υπόψη τη διάσταση του φύλου. Για παράδειγμα η Επιτροπή θα συνεργαστεί με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Φαρμάκων για να διερευνήσει τη σκοπιμότητα της ανάπτυξης ενός ευαίσθητου ως προς τα φύλα ελέγχου για την παρασκευή, την έγκριση και τη χορήγηση φαρμάκων σε ασθενείς. Η προτεινόμενη αναθεώρηση του κανονισμού για τις κλινικές δοκιμές στο πλαίσιο της [πράξης της ΕΕ για τη βιοτεχνολογία](#) θα απαιτήσει επίσης νέες δοκιμές που θα αντικατοπτρίζουν την ποικιλομορφία του πληθυσμού, συμπεριλαμβανομένων των γυναικών και των ευάλωτων ομάδων.
- **Τόνωση της ευημερίας μέσω της προώθησης της ισότητας των φύλων σε όλους τους οικονομικούς τομείς.** Η στρατηγική θα δρομολογήσει ένα νέο σχέδιο δράσης για τις γυναίκες στην έρευνα, την καινοτομία και τις νεοφυείς επιχειρήσεις, με σκοπό την προσέλκυση περισσότερων γυναικών στον εν λόγω τομέα εντός της ΕΕ. Παράλληλα, η στρατηγική παρουσιάζει δράσεις που θα ενθαρρύνουν τις γυναίκες να ακολουθήσουν σταδιοδρομία στους τομείς STEM (θετικές επιστήμες, τεχνολογία, μηχανική και μαθηματικά), καθώς και τη νέα προσέγγιση «Boys in HEAL», η οποία θα ενθαρρύνει τους άνδρες να σπουδάσουν και να εργαστούν στους τομείς της υγείας, της εκπαίδευσης, της διοίκησης και του γραμματισμού.
- **Αντιμετώπιση του μισθολογικού και συνταξιοδοτικού χάσματος μεταξύ των φύλων,** μεταξύ άλλων στηρίζοντας τα κράτη μέλη για την πλήρη και αποτελεσματική εφαρμογή της [οδηγίας για τη μισθολογική διαφάνεια](#), και συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Τράπεζα Επενδύσεων για τη βελτίωση της πρόσβασης των γυναικών επιχειρηματιών σε χρηματοδότηση και την ενίσχυση της εκπροσώπησης των γυναικών στον χρηματοπιστωτικό τομέα. Η Επιτροπή θα διοργανώσει επίσης ανταλλαγή βέλτιστων πρακτικών όσον αφορά τα μέτρα για την αποτελεσματική καταπολέμηση της φτώχειας σε σχέση με την εμμηνόρροια και την εμμηνόπαυση σε εθνικό επίπεδο.
- **Λήψη περαιτέρω μέτρων για τη στήριξη της ισότιμης και ασφαλούς συμμετοχής των γυναικών στην πολιτική.** Η Επιτροπή θα επικαιροποιήσει τη χαρτογράφηση των μέτρων στα κράτη μέλη που προωθούν τη συμμετοχή και τον ηγετικό ρόλο των γυναικών στην πολιτική, τη δημόσια διοίκηση και τα κοινοβούλια, για την αντιμετώπιση της τρέχουσας έλλειψης εκπροσώπησης των γυναικών σε ολόκληρη την ΕΕ. Παράλληλα με την υποβολή σύστασης σχετικά με την ασφάλεια στην πολιτική, η οποία θα δώσει ιδιαίτερη προσοχή στις γυναίκες, η Επιτροπή θα προωθήσει περαιτέρω τη συμμετοχή των γυναικών στην πολιτική και τη δημόσια ζωή και θα αντιμετωπίσει τη χειραγώγηση των πληροφοριών και τις παρεμβάσεις στο διαδίκτυο, οι οποίες συχνά οδηγούν σε πόλωση μεταξύ γυναικών και ανδρών.
- **Συνέχιση της προώθησης της ισότητας των φύλων στην παγκόσμια σκηνή** με την ανάπτυξη και την παρουσίαση του νέου σχεδίου δράσης για θέματα φύλου IV για την περίοδο 2028-2034, καθώς και ενός νέου σχεδίου δράσης για τις γυναίκες, την ειρήνη και την ασφάλεια. Η ΕΕ θα δρομολογήσει επίσης τη νέα ειδική εμβληματική πρωτοβουλία «SHIELD», η οποία θα επικεντρωθεί στη βελτίωση της πρόσβασης στη σεξουαλική και αναπαραγωγική υγεία και στη στήριξη των επιζώντων έμφυλης βίας, σύμφωνα με την ανθρωπιστική βοήθεια που παρέχουμε, η οποία λαμβάνει υπόψη τη διάσταση του φύλου και βασίζεται σε αρχές.

Πλαίσιο

Η ισότητα των φύλων αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα και μία από τις βασικές αξίες της ΕΕ. Το θεματολόγιο της ΕΕ για την ισότητα των φύλων βασίζεται στις ιδρυτικές συνθήκες της ΕΕ και στον [Χάρτη των Θεμελιωδών Δικαιωμάτων της ΕΕ](#), ο οποίος ορίζει ότι η ισότητα μεταξύ γυναικών και ανδρών πρέπει να διασφαλίζεται σε όλους τους τομείς.

Η στρατηγική για την περίοδο 2020-2025 χαρακτηρίστηκε από τη θέσπιση σημαντικών νομοθετικών πρωτοβουλιών με στόχο την προώθηση της ισότητας των φύλων εντός της ΕΕ. Ο [χάρτης πορείας για τα δικαιώματα των γυναικών](#) επιβεβαίωσε τη δέσμευση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την ισότητα των φύλων, παρουσιάζοντας ένα μακρόπνοο όραμα για την πρόοδο και καλώντας άλλους παράγοντες να στηρίξουν τους στόχους της. Ο [δείκτης ισότητας των φύλων για το 2025](#) του Ευρωπαϊκού Ινστιτούτου

για την Ισότητα των Φύλων και τα αποτελέσματα της [ετήσιας έκθεσης για την ισότητα των φύλων](#) υπογραμμίζουν τη συνεχιζόμενη ανάγκη ανάληψης δράσης για την επίτευξη της ισότητας των φύλων.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή παραμένει προσηλωμένη στη δημιουργία μιας δίκαιης και ισότιμης κοινωνίας, μεριμνώντας για την υλοποίηση της ισότητας των φύλων σε κάθε επίπεδο.

Για περισσότερες πληροφορίες

[Στρατηγική για την ισότητα των φύλων 2026-2030](#)

[Στρατηγική για την ισότητα των φύλων 2020-2025](#)

[Χάρτης πορείας για τα δικαιώματα των γυναικών](#)

[Ετήσια Έκθεση για την Ισότητα των Φύλων](#)

[Πύλη παρακολούθησης της στρατηγικής για την ισότητα των φύλων](#)

[Ερωτήσεις και απαντήσεις](#)

[Ενημερωτικό δελτίο](#)

IP/26/526

Δηλώσεις:

"Δεν μπορώ να δεχθώ ότι το 2026 οι σχολικές επιδόσεις, οι ευκαιρίες σταδιοδρομίας, οι ιατρικές θεραπείες και η πολιτική συμμετοχή εξακολουθούν να εξαρτώνται από το φύλο. Το γεγονός ότι μία στις τρεις γυναίκες στην ΕΕ έχει υποστεί σωματική ή σεξουαλική βία είναι απολύτως απαράδεκτο. Η νέα στρατηγική της ΕΕ για την ισότητα των φύλων αποτελεί πρόσκληση προς όλους να συνεργαστούν για την εξασφάλιση πραγματικά ίσων ευκαιριών για γυναίκες και άνδρες στο πνεύμα της Ένωσης ισότητας. Μια κοινωνία με ισότητα των φύλων σημαίνει ισχυρότερη οικονομία και ισχυρότερη δημοκρατία. Δεν είναι μόνο κοινή ευθύνη, αποτελεί νομική υποχρέωση, ηθικό καθήκον και είναι επωφελής για όλους μας."

Ροξάνα Μινζάτου, εκτελεστική αντιπρόεδρος αρμόδια για τα κοινωνικά δικαιώματα και τις δεξιότητες, τις ποιοτικές θέσεις εργασίας και την ετοιμότητα - 05/03/2026

"Η ισότητα των φύλων αποτελεί την κινητήρια δύναμη των ισχυρών δημοκρατιών. Η στρατηγική αυτή αποτελεί σταθμό για την Ευρώπη και πρέπει να αποτελέσει παρακαταθήκη για δράση. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο λαμβάνουμε συγκεκριμένα μέτρα: για την αντιμετώπιση της έμφυλης βίας, την ενίσχυση της οικονομικής χειραφέτησης των γυναικών, την προώθηση της υγειονομικής φροντίδας και την ενίσχυση του ηγετικού ρόλου των γυναικών. Η ισότητα των φύλων δεν είναι ζήτημα που αφορά μόνο τις γυναίκες, αλλά μας ωφελεί όλους. Σημαίνει απελευθέρωση του πλήρους δυναμικού των γυναικών και των ανδρών, των κοριτσιών και των αγοριών, σε όλη τους την ποικιλομορφία. Οι άνδρες και τα αγόρια δεν είναι αμέτοχοι παρατηρητές της αλλαγής αυτής: είναι εταίροι, και επωφελούνται επίσης από αυτήν. Ενώ άλλοι επιχειρούν πιασμάρισμα όσον αφορά την ισότητα των φύλων, η Ευρωπαϊκή Ένωση προχωρά μπροστά. Θα προστατεύσουμε τα δικαιώματα που κερδίσαμε με κόπο, θα αναζωπυρώσουμε την πρόοδο που παραμένει στάσιμη και θα αντιμετωπίσουμε τις απόπειρες οπισθοδρόμησης με θάρρος και σαφήνεια. Η ισότητα καθιστά τις κοινωνίες μας πιο καινοτόμες και τις οικονομίες μας πιο ανταγωνιστικές. Στόχος μας είναι η ισότητα για όλους. Αυτή είναι η Ευρώπη στην οποία θέλουμε να ζούμε."

Ατζά Λαμπίμπ, επίτροπος Ισότητας, Ετοιμότητας και Διαχείρισης Κρίσεων - 05/03/2026

Αρμόδιοι επικοινωνίας:

[Eva HRNCIROVA](#) (+32 2 29 88433)

[Anna GRAY](#) (+32 2 29 80873)

Ερωτήσεις του κοινού: [Europe Direct](#) τηλεφωνικά [00 800 67 89 10 11](#) ή με [ηλεκτρονικό μήνυμα](#)

Σχετικά μέσα ενημέρωσης



[Press conference by Roxana Mînzatu, Executive Vice-President of the European Commission, and Hadja Lahbib, European Commissioner, on the strategy for equality between men and women 2026-2030](#)